

BLEKINGE RIVER TRAIL



PM - tävlingsinformation

Välkommen till fjärde upplagan av Blekinge River Trail!

Datum: Söndagen 26 maj 2018

Arena: Norrevångsskolan i Mörrum
Följ ordinarie vägskyltar mot Norrevångsskolan. [Hitta hit!](#)

Parkering: Fri parkering på markerade platser vid Norrevångsskolan, på villagatorna eller vid idrottsplatsen 200 m söder om Norrevångsskolan. Visa hänsyn och följ trafikregler.

Start:

Klass	Banlängd	Starttid
River Kids (tom 10 år)	500 m	10:00
Long River	20 km	10:30
Half River	9,5 km	10:45
Ultra River	50 km	8:00 (Se separat PM)

Vi kommer inte att ha vågstart så positionera dig i startfällan efter din tänkta löphastighet, din tid startar när du passerar startlinjen.
Springa snabbt / Springa lagom / Jogga

River Kids: Anmälan till River Kids görs på Arenan. Avgiften, 50 kr, betalas kontant eller med Swish, nr 123 146 45 28. Nummerlapp, hamburgare och pris ingår till alla startande barn.

Anmälan: Anmälan till Long River och Half River kan ske på Arenan på tävlingsdagen från kl. 9:00. Avgiften, 400 kr, betalas kontant eller med Swish, nr 123 146 45 28.

Ändringar: För ev namnändring eller klassändring tas en administrativ avgift ut på 50 kr. Klassändring görs i mån av plats.

Nummerlappar: Alla klasser ska bära nummerlapp, hämtas på Arenan på tävlingsdagen. Var gärna ute i god tid! Då får du även River Trail-tröjan. Din nummerlapp är din biljett till hamburgare efter loppet. River Trail-tröjan får löpare på Long River och Half River som är anmälda fram till 1 maj.

Effektförvaring: Vi har ingen effektförvaring, men Arenan kommer att vara bemannad under hela tävlingen. Dock tar vi inte ansvar för värdesaker.

- Tidtagning:** Elektronisk tidtagning med Racetimer. Tidtagningsschipet sitter i nummerlappen. Löptiden startar när du passerar startlinjen.
- Resultat:** Resultat anslås på Arenan och presenteras efter tävlingen på blekingerivertrail.se. Liveresultat kan du hitta via racetimer.se.
- Banan:**
- Markering:** Banan är markerad med blå-vit snitsel samt orangea "enduropilar".
 - Vätska:** Vatten och Umara Sportdryck serveras på Long River efter ca 7,5 km samt vatten och Umara Sportdryck när det är 3,5 km kvar. Vatten och Umara Sportdryck serveras på Half River när det är 3,5 km kvar. Vid mål serveras vatten.
 - Stigning:** Long River 20 km, stigning 240 m. Half River 9,5 km, stigning 160 m.
 - Underlag:** Long River 20 km, stig 85%, grusväg/asfalt 15%. Half River 9,5 km, stig 90%, grusväg/asfalt 10%. Stigarna är bitvis tekniskt krävande och består av stenar och rötter.
 - Vattenhinder:** På två ställen längs Long River och Half River passeras rinnande vatten. Vattendjupet är endast ca 50 cm och botten är fast.
 - Skjutning:** Banan passerar Mörrums skjutbana och dialog har förts med skytteföreningen och ingen skjutning är planerad på tävlingsdagen. Banans sträckning ligger utanför riskområdet.
- Avbrutet lopp:** Om du avbryter loppet måste du anmäla detta till någon funktionär.
- Servering:** Servering med hamburgare, godis, kakor, dricka och kaffe finns på Arenan.
- RiverTrail-tröjor:** Ett begränsat antal RiverTrail-tröjor finns till försäljning på Arenan.
- Dusch, toalett:** Dusch, omklädning och toalett finns i Norrevångsskolan i anslutning till Arenan.
- Priser:** Priser till de tre bästa i varje klass. Pris till alla i River Kids. Dessutom lottas priser ut.
- Första hjälpen:** Finns på Arenan samt hos funktionärer ute på banan. Hjärtstartare finns på Arenan och vid vätskekontrollen närmast Svängsta.
- Tävlingsregler:**
- Tävlande skall följa den uppmärkta banan
 - Det är den tävlandes ansvar att starta vid rätt tid och springa rätt bana
 - Tävlande skall följa instruktioner och anvisningar från funktionärer
 - All nedskräpning är förbjudet
 - Tävlande måste hjälpa andra tävlande om det inträffat en olycka eller om någon skadat sig
 - Om man bryter mot något av ovanstående leder det till diskvalificering
 - Allt tävlande sker på egen risk

BLEKINGE RIVER TRAIL



- Bilder:** Arrangören kommer att ta bilder och filma i samband med tävlingen som sedan publiceras på nätet. I och med anmälan godkänner man att dessa bilder får publiceras.
- Hemsida:** blekingerivertrail.se
- Arrangör:** OK Skogsfalken
- Tävlingsledare:** Fredrik Smedberg, tel. 0768-800 807

Visa hänsyn mot fiskare och andra längs banan.

Lycka till!